

**Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся в МОУ "СОШ № 52"**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная молочная жидкая	200	7.92	7.98	16.94	292.26	267
	Булочка школьная	100	7.62	2.85	20.18	230.71	574
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	7.02	28.46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>15.74</b>	<b>10.83</b>	<b>44.14</b>	<b>551.43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	2.46	4.36	13.94	105.46	134.1
	Рагу из птицы	240	22.87	26.40	16.97	397.68	407
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.76	70.5	108
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109
	Напиток витаминизированный	200	0.00	0.00	19.00	75	РЦ 10.86.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>29.68</b>	<b>31.42</b>	<b>74.69</b>	<b>700.84</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	6.98	26.54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	6.27	5.06	42.47	239.67	543.3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6.27</b>	<b>5.06</b>	<b>49.45</b>	<b>266.21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>51.69</b>	<b>47.31</b>	<b>168.28</b>	<b>1518.48</b>	

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная молочная жидкая	250	9.90	9.98	46.17	365.33	267
	Булочка школьная	100	7.62	2.85	20.18	230.71	574
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	7.02	28.46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>17.72</b>	<b>12.83</b>	<b>73.37</b>	<b>624.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	1.60	10.10	9.60	136	4.1
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	3.08	5.45	17.42	131.82	134.1
	Рагу из птицы	280	26.68	30.80	19.80	463.96	407
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.76	70.5	108
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109
	Напиток витаминизированный	200	0.00	0.00	19.00	75	РЦ 10.86.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>35.71</b>	<b>47.01</b>	<b>90.6</b>	<b>929.48</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	6.98	26.54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	6.27	5.06	42.47	239.67	543.3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6.27</b>	<b>5.06</b>	<b>49.45</b>	<b>266.21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1740</b>	<b>59.7</b>	<b>64.9</b>	<b>213.42</b>	<b>1820.19</b>	