

***Признаки сниженного эмоционального фона,
депрессии у подростков:***

1. ***Плохое настроение***
2. ***Чувство скуки***
3. ***Чувство усталости***
4. ***Нарушения сна***
5. ***Соматические жалобы (плохое самочувствие:
головная боль, слабость и т.п.)***
6. ***Неусидчивость, беспокойство***
7. ***Фиксация внимания на мелочах***
8. ***Чрезвычайная эмоциональность***
9. ***Замкнутость***
10. ***Рассеянность внимания***
11. ***Агрессивное поведение***
12. ***Демонстративное непослушание***

Уважаемые родители!

**Если вы обнаружили признаки депрессии
у подростка или сомневаетесь,
есть депрессивные признаки или нет,
не ставьте диагноз сами!**

**Обратитесь за помощью за психологической
помощью!**

**Помните, недопустимо ругать или критиковать
ребенка, который находится в таком состоянии.**