

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	370.78	46	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	370.78	46
Йогурт	115	100.05	34	Хлеб пшеничный	60	141	4
Чай с сахаром	200	28.46	5	Йогурт	115	100.05	34
				Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	515	499.29	85	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	575	640.29	89
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119.00	16
Свекольник	200	87.08	31	Свекольник	250	108.85	39
Сосиски отварные в соусе	90	137.23	37	Сосиски отварные в соусе	100	152.48	41
Каша из гороха с маслом	150	326.49	12	Каша из гороха с маслом	180	383.79	14
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Хлеб ржаной	30	52.2	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
Хлеб пшеничный	30	70.5	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	713.94	100	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	927.26	130
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95.00	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235.4	27	Пирожки печенные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235.40	27
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330.4	49	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330.4	49
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	220.62	37	Каша рисовая молочная жидкая	250	220.62	46
Батон нарезной	40	104.8	4	Батон нарезной	40	104.8	4

Сыр твердый порциями	10	36.4	10	Сыр твердый порциями	10	36.4	10
Масло сливочное	10	56.6	10	Масло сливочное	10	56.6	10
Яйца вареные	50	78.75	13	Яйца вареные	50	78.75	13
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	528.01	84	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	528.01	93
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленные	100	13	20
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89.00	27	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111.25	34
Кнели из кур с рисом	90	246.00	54	Кнели из кур с рисом	100	273.33	60
Каша гречневая рассыпчатая	150	225.67	21	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.81	25
Компот из кураги	200	112.36	20	Компот из кураги	200	112.36	20
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	795.73	126	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	903.45	163
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток из шиповника	200	48.32	14	Напиток из шиповника	200	48.32	14
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	140.77	27	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	140.77	27
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	189.09	41	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	189.09	41
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Плов из отварной птицы	240	398.06	64	Плов из отварной птицы	280	464.41	75
Хлеб пшеничный	30	70.5	2	Хлеб пшеничный	30	70.5	2
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	47.6	6	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	47.6	6
Чай с сахаром	200	28.46	5	Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	544.62	77	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	582.51	88
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28.33	10
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128.22	23	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160.28	29

Котлеты рыбные с соусом	90	150.46	48	Котлеты рыбные с соусом	100	160.84	53
Макаронные изделия отварные	150	231.40	20	Макаронные изделия отварные	180	249.68	24
Напиток из шиповника	200	48.32	14	Напиток из шиповника	200	48.32	14
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	681.1	109	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	770.15	134
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Ватрушки с повидлом	100	228.23	28	Ватрушки с повидлом	100	228.23	28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	268.67	44	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	268.67	44
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291.9	37	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	264.87	46
Булочка ванильная	100	315.06	22	Булочка ванильная	100	315.06	22
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	637.8	69	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	610.77	78
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Свекла отварная	100	35	17
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	78.58	28	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	98.23	35
Курица в соусе томатном	90	196.5	63	Курица в соусе томатном	100	218.33	70
Рис отварной	150	218.03	17	Рис отварной	180	261.63	20
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Хлеб пшеничный	30	70.5	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.2	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700.00	656.25	128	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	776.33	162
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовой, ягодны	200	100.00	20	Сок фруктовый	200	100.00	20
Косичка с сахаром	100	306.49	30	Косичка с сахаром	100	306.49	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	406.49	50	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	406.49	50

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша молочная пшеничная жидкая	200	224.62	37	Каша молочная пшеничная жидкая	250	280.775	46
Сырники из творога	50	123.14	25	Сырники из творога	50	123.14	25
Молоко сгущенное	20	65.6	10	Молоко сгущенное	20	65.6	10
Батон нарезной	40	104.8	4	Батон нарезной	40	104.8	4
Чай с сахаром	200	28.46	5	Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	546.62	81	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	602.775	90
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136.00	26
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	105.46	27	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	131.82	34
Рагу из птицы	240	323.42	72	Рагу из птицы	280	418.46	84
Напиток витаминизированный	200	75.00	22	Напиток витаминизированный	200	75.00	22
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700.00	626.58	125	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	883.98	170
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
Пирожки печенные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	26	Пирожки печенные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	26
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	270.51	36	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	270.51	36
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

с 1 по 4 классы		с 5 по 11 классы	
Возрастная категория 7-11 лет		Возрастная категория 12-18 лет	

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257.32	37	Каша манная вязкая	250	321.65	46
Батон нарезной	40	104.8	4	Батон нарезной	40	104.8	4
Сыр твердый порциями	10	36.4	10	Сыр твердый порциями	10	36.4	10
Масло сливочное	10	56.6	10	Масло сливочное	10	56.6	10
Печенье	40	166.84	4	Печенье	40	166.84	4
Чай с сахаром	200	28.46	5	Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	650.42	70	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	714.75	79
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119.00	16
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	100.08	30	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	112.60	38
Сосиски отварные в соусе	90	137.23	37	Сосиски отварные в соусе	100	152.48	41
Макаронные изделия отварные	150	231.40	20	Макаронные изделия отварные	180	249.68	24
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		631.85	107	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	796.9	139
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Булочка ванильная	100	278.00	22	Булочка ванильная	100	278.00	22
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	308.84	32	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	308.84	32
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Шницели куриные, припущенные с соусом	90	168.28	52	Шницели куриные, припущенные с соусом	100	230.98	58
Каша гречневая рассыпчатая	150	225.67	21	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.81	25
Хлеб пшеничный	60	141	4	Хлеб пшеничный	60	141	4
Чай с лимоном	200	30.84	10	Хлеб ржаной	30	52.2	2
				Чай с лимоном	200	30.84	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	565.79	87	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	725.83	99
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

				Огурец соленый	100	13	20
Суп-лапша на курином бульоне	200	143.18	23	Суп-лапша на курином бульоне	250	178.97	29
Плов из отварной птицы	240	398.06	64	Плов из отварной птицы	280	464.41	75
Напиток из шиповника	200	48.32	14	Напиток из шиповника	200	48.32	14
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700.00	712.26	105	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	827.4	142
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Пирог морковный	100	190.46	29	Пирог морковный	100	190.46	29
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	230.9	45	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	230.9	45
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	200	318.6	65	Омлет с зеленым горошком	200	318.6	65
Батон нарезной	40	104.8	4	Батон нарезной	40	104.8	4
Фрукт свежий, сезонный	150	70.5	15	Фрукт свежий, сезонный	150	70.5	15
Чай с сахаром	200	28.46	5	Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	590	522.36	89	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	590	522.36	89
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28.33	10
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128.22	23	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160.28	29
Биточки рыбные с соусом	90	150.46	48	Биточки рыбные с соусом	100	160.84	53
Рис отварной	150	218.03	17	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.80	25
Компот из кураги	200	112.36	20	Компот из кураги	200	112.36	20
Хлеб пшеничный	30	70.5	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.2	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	731.77	112	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	855.31	141
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
Булочка Домашняя	100	144.70	24	Булочка Домашняя	100	144.70	24
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	175.54	34	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	175.54	34
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291.9	37	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	291.9	46
Булочка школьная	100	276.37	20	Булочка школьная	100	276.37	20
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	599.11	67	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	599.11	76
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная или морковная (свекольная)	100	68.74	24
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	78.58	28	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	98.23	35
Биточки куриные, припущенные с соусом	90	308.28	52	Биточки куриные, припущенные с соусом	100	230.98	58
Каша пшеничная рассыпчатая	150	318.52	14	Каша пшеничная рассыпчатая	180	362.22	17
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	16
Хлеб пшеничный	30	70.5	2	Хлеб пшеничный	30	70.5	2
Хлеб ржаной	30	52.2	2	Хлеб ржаной	30	52.2	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700.00	868.52	114	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	923.31	154
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95.00	22	Кисель витаминизированный	200	95.00	22
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201.65	28	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201.65	28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	296.65	50	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	296.65	50
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	314.48	37	Каша "Дружба"	250	393.1	46
Батон нарезной	40	104.8	4	Батон нарезной	40	104.8	4
Сыр твердый порциями	10	36.4	10	Сыр твердый порциями	10	36.4	10
Масло сливочное	10	56.6	10	Масло сливочное	10	56.6	10
Печенье	40	166.84	4	Печенье	40	166.84	4
Чай с сахаром	200	28.46	5	Чай с сахаром	200	28.46	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	707.58	70	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	786.2	79
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136.00	26
Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100.94	24	Рассольник ленинградский вегетарианский	250	126.18	30
Оладьи из печени по-кунцевски	90	300.05	52	Оладьи из печени по-кунцевски	100	322.28	58
Рагу из овощей	150	118.21	24	Рагу из овощей	180	141.86	29
Напиток из шиповника	200	48.32	14	Напиток из шиповника	200	48.32	14
Хлеб пшеничный	30	70.50	2	Хлеб пшеничный	30	70.50	2
Хлеб ржаной	30	52.20	2	Хлеб ржаной	30	52.20	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700.00	690.22	118	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	897.34	161
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Чай с лимоном	200	30.84	10	Чай с лимоном	200	30.84	10
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	26	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	26
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	270.51	36	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	270.51	36
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость