



Ежегодно **2 апреля** проводится Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, целью которого является обеспечение детям и взрослым с аутизмом возможности жить полноценной жизнью.

Аутизм – нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье, вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

На сегодняшний день у каждого 59-го ребенка диагностируют расстройство аутистического спектра (РАС) и на 13% в год продолжает расти количество детей с признаками РАС. Предполагается, что каждый из нас или наших знакомых знает как минимум 1-го человека с РАС.

Что нужно знать об аутизме:

1. Аутизм – не болезнь. Это нарушение функционирования организма и развития аутизм нельзя вылечить, от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.
2. Люди с аутизмом часто оказываются талантливыми в отдельных областях: в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты, но самые простые действия им даются с трудом (разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы).
3. Уровень интеллектуального развития при аутизме может быть самым различным: от глубокой умственной отсталости, до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гипербобщительности.
4. Люди с аутизмом страдают от социальной слепоты – неспособности понять настроения и чувства другого человека. Все, сказанное вами, они понимают буквально и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.
5. Люди с аутизмом могут быть гиперчувствительны к внешним раздражителям: уличному шуму, нахождению в толпе, яркому

освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

6. Люди с аутизмом не опасны для окружающих! Более того, в незначительной степени, аутистичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Важно! Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании. Она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

Что мы видим со стороны?

- Капризного невоспитанного ребенка.
- Или странного и грубого взрослого.
- Неадекватного взрослого-сопровождающего, потокающего капризам ребенка (или странностям компаньона).

Что происходит на самом деле?

- Приступ паники из-за нарушения привычного алгоритма.
- Невозможность указать на источник боли и беспокойства.
- Неконтролируемая речь и вокализация.
- Повторяющиеся движения тела или действия с объектами, действующие успокаивающе.
- Самоагрессия.

Как можно помочь:

1. Демонстрировать спокойное поведение.
2. Дать понять родителям, что вы все понимаете, предложить помощь.
3. Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости.
4. По возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания.

Чего не нужно делать:

1. Критиковать родителей или ребенка.
2. Давать ребенку сладости или игрушки.
3. Говорить ребенку, что заберете его.
4. Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику.
5. Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других.
6. Вызывать скорую, полицию и прочие службы.
7. Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.
8. Говорить «аутист». Правильно – человек с аутизмом.

Вы можете помочь!